

## **Untersuchungstermin am Vormittag:**

Liebe Patientin, lieber Patient

Für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein. Die empfohlenen Einnahmezeiten der Packungsbeilage sollen nicht beachtet werden.

### **Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie) mit Klean-Prep®**

Bereits **4 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abführlösung im Darm zurückbleiben und die Darmspiegelung erschweren können. Insbesondere Salat, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Leinsamen, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchini, Gurken, Pilze und Schalen von Kartoffeln dürfen Sie nicht mehr essen.

#### **1 Tag vor der Untersuchung**

Zum Frühstück dürfen Sie noch faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Konfitüre ohne Kerne, Eier, Fleisch.

**Ab 09.00 Uhr:** Nichts mehr essen, aber viel klare Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser, Sirup, klare Bouillon. Schwarzer Kaffee ohne Milch ist auch erlaubt.

**Von 10.00 bis 13.00 Uhr:** Trinken Sie **2 Liter** der Abführlösung **Klean-Prep**. Dieses Getränk wird durch Auflösung von je 1 Beutel in 1 Liter Wasser hergestellt. Durch Zusatz von Fruchtsaft, Sirup oder Bouillon kann der Geschmack der Abführlösung verbessert werden. Innert 1-3 Stunden wird Durchfall eintreten.

**Von 16.00 bis 19.00 Uhr:** Um Übelkeit zu verhindern, nehmen Sie z.B. 1 Kapsel Itinerol B6 ein (rezeptfrei). ½ Stunde später trinken Sie **2 Liter Klean-Prep** und soviel klare Getränke wie Sie mögen.

#### **Am Untersuchungstag**

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. Trinken Sie weiter bis zur Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie keine festen Speisen mehr. Allfällige Medikamente nehmen Sie wie gewohnt ein.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden

Für die Darmspiegelung verabreichen wir in der Regel eine Spritze mit entspannender Wirkung (Sedation) und können so die Entstehung von Schmerzen während der Untersuchungen vermeiden. Das verwendete Medikament (Propofol) hat eine sehr kurze Wirkungsdauer, so dass man bei der Besprechung vor dem Nachhausegehen bereits wieder wach und klar ist. Es ist aber während 12 Stunden nicht erlaubt ein Fahrzeug zu lenken.

Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt 1 ½ Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhe nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

Weitere Informationen zur geplanten Untersuchung und über unsere Praxis finden Sie unter [www.endoskopie-praxis.ch](http://www.endoskopie-praxis.ch). Gerne erwarte ich Sie am vereinbarten Termin und grüsse Sie herzlich

PD Dr. med. Daniel Külling